シート33　献立の栄養価計算表

令和　　年　　月　　日（　　）　クラス:＿＿＿＿＿　班:＿＿＿＿＿　担当者:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

食品名	重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)