

シート8 予定(実施)献立表

令和 年 月 日 () クラス: _____ 班: _____ 担当者: _____

献立名	食品名	重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μ gRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
合 計														
エネルギー産生 栄養素バランス等	たんぱく質エネルギー比率 ____%E 脂肪エネルギー比率 ____%E 炭水化物エネルギー比率 ____%E 穀類エネルギー比率 ____%E その他の炭水化物エネルギー比率 ____%E													