

### シート3 加重平均による給与栄養目標量算出表

令和 年 月 日 ( ) クラス: \_\_\_\_\_ 班: \_\_\_\_\_ 担当者: \_\_\_\_\_

年齢(歳)	性別	身体活動レベル	(kcal/日)	対象人数(人)	エネルギー階級別合計(kcal)
18～29	男	I	2,300	人	kcal
		II	2,650	人	kcal
		III	3,050	人	kcal
	女	I	1,700	人	kcal
		II	2,000	人	kcal
		III	2,300	人	kcal
30～49	男	I	2,300	人	kcal
		II	2,700	人	kcal
		III	3,050	人	kcal
	女	I	1,750	人	kcal
		II	2,050	人	kcal
		III	2,350	人	kcal
50～64	男	I	2,200	人	kcal
		II	2,600	人	kcal
		III	2,950	人	kcal
	女	I	1,650	人	kcal
		II	1,950	人	kcal
		III	2,250	人	kcal
65～74	男	I	2,050	人	kcal
		II	2,400	人	kcal
		III	2,750	人	kcal
	女	I	1,550	人	kcal
		II	1,850	人	kcal
		III	2,100	人	kcal
合 計				人	kcal
給与栄養目標量(1日)					kcal