|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 形態・身体組成記録用紙 | | | | | | | | | | | |
| 年                 クラス 番号：         　　　　　　　　　          氏名： | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | ※（　　　　）内に検者名を記入 | | |
| 長育と幅育 | 測定箇所 | １回目 | | ２回目 | | ３回目 | | | 平均 | | |
| （　　　　　　） | | （　　　　　　） | | （　　　　　　） | | |
| 身長 |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 上肢長 |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 下肢長 |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 肩幅（肩峰幅） |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 胸厚（胸矢状径） |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 腰幅（腸骨稜幅） |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 上腕骨端幅 |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 大腿骨端幅 |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 注：長育・幅育の計測は小数点第 1 位まで求め、平均は小数点第 2 位を四捨五入し、第 1 位まで求める。 | | | | | | | | | | | |
| 量育と周育 | 測定箇所 | １回目 | | ２回目 | | ３回目 | | | 平均 | | |
| （　　　　　　） | | （　　　　　　） | | （　　　　　　） | | |
| 胸囲 |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 腹囲 |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 胴囲 |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 殿囲 |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 上腕囲 |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 大腿囲 |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 下腿囲 |  | cm |  | cm |  | cm | |  | cm | |
| 注：量育・周育の計測は小数点第 1 位まで求め、平均は小数点第 2 位を四捨五入し、第 1 位まで求める。 | | | | | | | | | | | |
| 皮下脂肪厚 | 測定箇所 | １回目 | | ２回目 | | ３回目 | | | 平均 | | |
| （　　　　　　） | | （　　　　　　） | | （　　　　　　） | | |
| 側胸部 |  | mm |  | mm |  | mm | |  | mm | |
| 腹部 |  | mm |  | mm |  | mm | |  | mm | |
| 腸骨上部 |  | mm |  | mm |  | mm | |  | mm | |
| 上腕背部 |  | mm |  | mm |  | mm | |  | mm | |
| 肩甲骨下部 |  | mm |  | mm |  | mm | |  | mm | |
| 大腿前部 |  | mm |  | mm |  | mm | |  | mm | |
| 下腿部 |  | mm |  | mm |  | mm | |  | mm | |
| 注：皮下脂肪厚の計測は 1 mm 単位で求め、平均は小数点第 2 位を四捨五入し、第 1 位まで求める。 | | | | | | | | | | | |
| 重 量 | | 体 重 | |  | ｋｇ | BMI | | |  | kg/m2 | |
| 体脂肪率 | | 皮脂厚和 | |  | mm | 体密度 | | |  |  | |
| Brozek の式 | |  | ％ | インピーダンス法 | | |  | ％ | |
| 注：皮脂厚和とは上腕背部と肩甲骨下部の和である。 | | | | |  |  |  | |  |  | |
| 実習では検者を変えて３回測定し、平均値を求めること。 | | | | |  |  |  | |  |  | |