

資料 9

形態・身体組成記録用紙

年 クラス 番号： 氏名：

※ () 内には検者名を記入

長育と幅育	測定箇所	1 回目 ()	2 回目 ()	3 回目 ()	平均
	身長	cm	cm	cm	cm
	上肢長	cm	cm	cm	cm
	下肢長	cm	cm	cm	cm
	肩幅(肩峰幅)	cm	cm	cm	cm
	胸厚(胸矢状径)	cm	cm	cm	cm
	腰幅(腸骨稜幅)	cm	cm	cm	cm
	上腕骨端幅	cm	cm	cm	cm
	大腿骨端幅	cm	cm	cm	cm

注：長育・幅育の計測は小数点第1位まで求め、平均は小数点第2位を四捨五入し、第1位まで求める。

量育と周育	測定箇所	1 回目 ()	2 回目 ()	3 回目 ()	平均
	胸囲	cm	cm	cm	cm
	腹囲	cm	cm	cm	cm
	胴囲	cm	cm	cm	cm
	殿囲	cm	cm	cm	cm
	上腕囲	cm	cm	cm	cm
	大腿囲	cm	cm	cm	cm
下腿囲	cm	cm	cm	cm	

注：量育・周育の計測は小数点第1位まで求め、平均は小数点第2位を四捨五入し、第1位まで求める。

皮下脂肪厚	測定箇所	1 回目 ()	2 回目 ()	3 回目 ()	平均
	側胸部部	mm	mm	mm	mm
	腹部部	mm	mm	mm	mm
	腸骨上部	mm	mm	mm	mm
	上腕背部	mm	mm	mm	mm
	肩甲骨下角部	mm	mm	mm	mm
	大腿前部	mm	mm	mm	mm
下腿部部	mm	mm	mm	mm	

注：皮下脂肪厚の計測は1mm単位で求め、小数点第2位を四捨五入し、第1位まで求める。

重量	体重	kg	BMI	kg/m ²
体脂肪率	皮脂厚和	mm	体密度	
	Brozek の式	%	インピーダンス法	%

注：皮脂厚和とは上腕背部と肩甲骨下角部の和である。
実習では検者を替えて3回測定し、平均値を求めること。