

## 資料 9

### 形態・身体組成記録用紙

年                      クラス      番号：                      氏名：

※ (                      ) 内には検者名を記入

長育と幅育	測定箇所	1 回目 (                      )	2 回目 (                      )	3 回目 (                      )	平 均
	身 長	cm	cm	cm	cm
	上 肢 長	cm	cm	cm	cm
	下 肢 長	cm	cm	cm	cm
	肩幅(肩峰幅)	cm	cm	cm	cm
	胸厚(胸矢状径)	cm	cm	cm	cm
	腰幅(腸骨稜幅)	cm	cm	cm	cm
	上腕骨端幅 大腿骨端幅	cm	cm	cm	cm

注：長育・幅育の計測は小数点第1位まで求め、平均は小数点第2位を四捨五入し、第1位まで求める。

量育と周育	測定箇所	1 回目 (                      )	2 回目 (                      )	3 回目 (                      )	平 均
	胸 囲	cm	cm	cm	cm
	腹 囲	cm	cm	cm	cm
	胴 囲	cm	cm	cm	cm
	殿 囲	cm	cm	cm	cm
	上 腕 囲	cm	cm	cm	cm
	大 腿 囲 下 腿 囲	cm	cm	cm	cm

注：量育・周育の計測は小数点第1位まで求め、平均は小数点第2位を四捨五入し、第1位まで求める。

皮下脂肪厚	測定箇所	1 回目 (                      )	2 回目 (                      )	3 回目 (                      )	平 均
	側 胸 部	mm	mm	mm	mm
	腹 部	mm	mm	mm	mm
	腸 骨 上 部	mm	mm	mm	mm
	上 腕 背 部	mm	mm	mm	mm
	肩 甲 骨 下 部	mm	mm	mm	mm
	大 腿 前 部 下 腿 部	mm	mm	mm	mm

注：皮下脂肪厚の計測は1mm単位で求め、平均は小数点第2位を四捨五入し、第1位まで求める。

重 量	体 重	kg	BMI	kg/m <sup>2</sup>
体脂肪率	皮脂厚和	mm	体密度	
	Brozek の式	%	インピーダンス法	%

注：皮脂厚和とは上腕背部と肩甲骨下部の和である。

実習では検者を替えて3回測定し、平均値を求めること。