**１．表を使って、１日の実習を整理しましょう。**

**夕**

**朝**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ①  時間 | ②実習プログラム(日課) | ③客観的事実  (実習内容) | ④わかったこと  (感じたこと、  気づいたこと) | ⑤わからなかったこと  (疑問に感じたこと) |
|  |  |  |  |  |

**２．１日の実習を整理したら、その日の実習の学びのなかで自分が「一番伝えたいこと」は何か考えてみましょう。**

**そして、「一番伝えたいこと」を中心に、実習日誌に記述する内容を考えましょう。**

|  |
| --- |
|  |