|  |
| --- |
| 形態・身体組成記録用紙 |
|                 年                 クラス 番号：         　　　　　　　　　          氏名：     　　　　　　　                     |
|  |  |  |  |  |  |  |  | ※（　　　　）内に検者名を記入 |
| 長育と幅育 | 測定箇所 | １回目 | ２回目 | ３回目 | 平均 |
| （　　　　　　） | （　　　　　　） | （　　　　　　） |
| 身長 |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 上肢長 |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 下肢長 |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 肩幅（肩峰幅）  |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 胸厚（胸矢状径） |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 腰幅（腸骨稜幅） |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 上腕骨端幅 |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 大腿骨端幅  |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 注：長育・幅育の計測は小数点第 1 位まで求め、平均は小数点第 2 位を四捨五入し、第 1 位まで求める。  |
| 量育と周育 | 測定箇所 | １回目 | ２回目 | ３回目 | 平均 |
| （　　　　　　） | （　　　　　　） | （　　　　　　） |
| 胸囲 |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 腹囲 |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 胴囲 |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 殿囲 |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 上腕囲 |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 大腿囲 |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 下腿囲 |  | cm |  | cm |  | cm | 　 | cm |
| 注：量育・周育の計測は小数点第 1 位まで求め、平均は小数点第 2 位を四捨五入し、第 1 位まで求める。 |
| 皮下脂肪厚 | 測定箇所 | １回目 | ２回目 | ３回目 | 平均 |
| （　　　　　　） | （　　　　　　） | （　　　　　　） |
| 側胸部 |  | mm |  | mm |  | mm | 　 | mm |
| 腹部 |  | mm |  | mm |  | mm | 　 | mm |
| 腸骨上部 |  | mm |  | mm |  | mm | 　 | mm |
| 上腕背部 |  | mm |  | mm |  | mm | 　 | mm |
| 肩甲骨下部  |  | mm |  | mm |  | mm | 　 | mm |
| 大腿前部 |  | mm |  | mm |  | mm | 　 | mm |
| 下腿部 |  | mm |  | mm |  | mm | 　 | mm |
| 注：皮下脂肪厚の計測は 1 mm 単位で求め、平均は小数点第 2 位を四捨五入し、第 1 位まで求める。 |
| 重 量 | 体 重 | 　 | ｋｇ | BMI | 　 | kg/m2 |
| 体脂肪率 | 皮脂厚和 | 　 | mm | 体密度 | 　 | 　 |
| Brozek の式 | 　 | ％ | インピーダンス法 | 　 | ％ |
| 注：皮脂厚和とは上腕背部と肩甲骨下部の和である。 |  |  |  |  |  |
| 実習では検者を変えて３回測定し、平均値を求めること。 |  |  |  |  |  |